



yogawayv

Sommerkursplan 7.-18. Juli 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
				8.30 – 10.00 Ashtanga Mysore	
				11.30 – 12.30 Lunch Yoga	
			16.00 – 17.15 Vinyasa Yoga		
17.45 – 19.15 Vinyasa & Yin Yoga	17.45 – 19.15 Ashtanga angeleitet	17.45 – 19.15 Vinyasa Yoga	17.45 – 19.15 Vinyasa Yoga in English	17.00 – 18.15 Vinyasa Yoga	
19.30 – 21.00 Vinyasa Yoga	19.30 – 21.00 Vinyasa Yoga	19.30 – 21.00 Yin Yoga	19.30 – 21.00 Vinyasa & Yin Yoga		

Kurslevel:

-  Einsteiger
-  Einsteiger/Mittelstufe
-  Mittelstufe
-  Mittelstufe/Fortgeschritten
-  für alle Level geeignet
-  geschlossene Kurse

Kurzfristige Abweichungen findest Du online auf dem wöchentlich aktualisierten Kursplan:

yogawayv.de