yogawayv

Sommerkursplan 21.7. - 8.8.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
17.45 – 19.15 Vinyasa & Yin Yoga	17.45 – 19.15 Ashtanga angeleitet	10.30 – 12.00 Schwangeren Yoga	16.00 – 17.15 Vinyasa Yoga	8.30 – 10.00 Ashtanga Mysore	
17.30 – 19.15 Ashtanga Mysore	19.30 – 21.00 Vinyasa Yoga	17.45 – 19.15 Vinyasa Yoga	17.45 – 19.15 Vinyasa Yoga in English	11.30 – 12.30 Lunch Yoga	
19.30 – 21.00 Vinyasa Yoga		19.30 – 21.00 Ashtanga & Meditation	19.30 – 21.00 Vinyasa & Yin Yoga	17.00 – 18.15 Vinyasa Yoga	

Kurslevel:

- Einsteiger
- Einsteiger/Mittelstufe
- Mittelstufe
- Mittelstufe/Fortgeschritten
- für alle Level geeignet
- geschlossene Kurse

Kurzfristige Abweichungen findest Du online auf dem wöchentlich aktualisierten Kursplan: yogawayv.de